

# UNSERE ZEHN LIEBLINGS- SPAS



„Hotel zur Bleiche“

Ein schönes Spa-Hotel ist wie ein Teil vom Paradies. Eine Inspiration für die Seele, wohltuend für den Körper und herrlich sorgenfrei. Wir haben zehn Wellness-Oasen in Deutschland, Österreich und der Schweiz für Sie ausgewählt. Auch deren schönste Anwendungen. Und es kommt noch besser: Sie können in jedem einen Aufenthalt für zwei gewinnen!

FOTOS: FOLIO-ID.COM (1), MARTIN RÜSCH/SCI/STUDIO X (2), RAYMOND MEIER (1), MARTIN MORRELL (1)



„Mohr Life Resort“



„Cérés - Am Meer“



„Lenkerhof Alpine Resort“



„Mohr Life Resort“



„Schloss Elmau“





„Lenkerhof Alpine Resort“



„Fährhaus Sylt“



„BollAnt's im Park“



„Bei Schumann“

„Der Öschberghof“



## DAS BESTE FÜR BARFUSSLÄUFER

„FÄHRHAUS SYLT“ IN MUNKMARSCH, SYLT-OST

Der Blick reicht hier bis nach Übermorgen, so weit und flach ist die Umgebung. Das Hotel liegt am Wattenmeer, und von jedem Zimmer sieht man auf das Wasser oder auf die hügelige Landschaft. Also schnell in die Windjacke und dann barfuß am Watt entlanglaufen. – Halt, Stopp! Vergessen Sie vorher das Champagner-Krabben-Frühstück nicht. Danach wartet im Hotel ein neues Spa mit Pool, zwei Saunen und Behandlungsräumen, in denen man sich sofort wohlfühlt.

**Unbedingt testen:**

Den „Karibischen Mix“: Peeling und Gesichtsmassage mit frischer Papaya, Seesand und duftendem Kokosnussöl von Ligne St. Barth. Eine Wohltat für die Haut, für den Geist und für die Sinne.

**Info:** „Fährhaus Sylt“ in Munkmarsch, Sylt-Ost, Tel: 04651-939 70, [www.faeherhaus-sylt.de](http://www.faeherhaus-sylt.de), DZ ab 196 Euro.

**Zu gewinnen:** zwei Übernachtungen im DZ inkl. Champagner-Frühstück und Nutzung der Spa- und Fitnessräume. Stichwort: „Sylt“.

## DAS SCHÖNSTE FÜR PURISTEN

„CERÈS – AM MEER“ IN BINZ AUF RÜGEN

Nein, wir haben eine geblühte Tagesdecke auf dem Bett nicht vermisst. Die Zimmer dieses neuen Design-Hotels sind in klarem Schwarz und Weiß gehalten und haben trotzdem eine überaus spannende (zu späterer Stunde auch anregende) Wirkung. Das Spa mit Meerwasserpool und Floating-Tank bietet Behandlungen mit Algen und Meersalz an. Der Ostsee-Sandstrand beginnt 20 Meter hinter der Rezeption.

**Unbedingt testen:**

Floating, also Schweben in warmem Salzwasser bei völliger Stille und gedämpftem Licht. Das ist wie eine Art Meditation, weil man allein ist, weil man sich nur auf das angenehm sanfte Wasser und sich selbst konzentriert. Dadurch werden Emotionen freigesetzt, man findet die innere Balance.

**Info:** „Ceres – Am Meer“ in Binz auf Rügen, Tel: 038393-666 70, [www.ceres-hotel.de](http://www.ceres-hotel.de), DZ ab 140 Euro.

**Zu gewinnen:** ein Wochenende für zwei Personen inkl. Frühstück und Spa-Zutritt. Stichwort: „Rügen“.

FOTOS: LAIF (1)

## DAS RUHIGSTE FÜR TRÄUMER

„HOTEL BEI SCHUMANN“ BEI DRESDEN

Ein orientalisches Rasulbad wirkt so: ein Lebensjahr plus. Mindestens. Inspiriert von einer römischen Therme, beeindruckt dieser Spa-Tempel mit viel Kerzenlicht, Säulengängen und imposanter Himmelskuppel. Mit türkischem Hammam, herrlichen Dampfbädern und einem Ruheraum mit Kamin. Am Edelsteinbrunnen gibt es auf die Sternzeichen abgestimmtes Trinkwasser (das leckerste ist das der Steinböcke!).

**Unbedingt testen:**

Das „Römische Massageritual mit Trauben-Salzbädern“. Die Römer besuchten übrigens ihre Saunen vor großen Schlachten, um Mut und Kraft zu tanken.

**Info:** „Hotel bei Schumann“ in Kirschau bei Dresden, Tel: 03592-52 00, [www.bei-schumann.de](http://www.bei-schumann.de), DZ ab 186 Euro.

**Zu gewinnen:** 2 Ü/F (Suite), Spa-Nutzung, exklusives Paar-Treatment. Stichwort: „Kirschau“.

## DAS IDYLLISCHSTE FÜR AYURVEDA

„BOLLANT'S IM PARK“ IN BAD SOBERNHEIM BEI MAINZ

Kurz vorab: Die Therapeuten hier sind absolute Ayurveda-Profis. Verliebt haben wir uns aber in die drei Spa-Lodgen, die abgeschirmt von den Gästehäusern im Jugendstil direkt in einem Park liegen. Sehr anregend (und, ja, auch relaxend)

sind die uneinsehbaren Freiluft-Whirlwannen. Abends wird man in drei Restaurants verwöhnt (eines davon wurde mit 15 Gault-Millau-Punkten ausgezeichnet).

**Unbedingt testen:**

„Luxuriöse Zweisamkeit“: Bad bei Kerzenlicht und Sekt, synchrone Aromaöl-Ganzkörpermassagen.

**Info:** „BollAnt's im Park“ bei Mainz, Tel: 06751-933 90, [www.bollants.de](http://www.bollants.de), DZ ab 144 Euro.

**Zu gewinnen:** 2 Ü/F im DZ, 2 Dinner, Spa-Nutzung, 1 Heilerde-Dampfbad, 1 Körperölung. Stichwort: „Mainz“.

## DAS LÄSSIGSTE FÜR SPORTLER

„DER ÖSCHBERGHOF“ IN DONAUESCHINGEN BEI FREIBURG

Nur kein Stress. Das Hotel liegt zwar herrlich zwischen zwei wunderschönen Golfplätzen, aber vielleicht machen Sie ja erst mal nur einen Spaziergang zu den Grüns. Danach wartet im neuen Spa ein Hallenbad, sensationell gemütliche Wasserbetten und eine Blockhaus-sauna, aus der man direkt auf eine große Dachterrasse tritt.

**Unbedingt testen:**

Das „Mediterrane Massageritual – Aromasoul Mediterranean“ mit streichenden Bewegungen und wunderbar duftendem Öl, das die Haut geschmeidig weich macht.

**Info:** „Der Öschberghof“ in Donau-eschingen, Tel: 0771-840, [www.oeschberghof.com](http://www.oeschberghof.com), DZ ab 172 Euro.

**Zu gewinnen:** 2 Übernachtungen im DZ inkl. HP, Nutzung des Spas, Teilnahme am Sportprogramm. Stichwort: „Donaueschingen“.



„Walliserhof“

## DAS BILDENDSTE FÜR KULTUR-FANS

„SCHLOSS ELMAU“ IN ELMAU BEI GARMISCH-PARTENKIRCHEN  
Wunderbar, dass dieses großartige Haus, das 2005 durch einen Brand teilweise zerstört wurde, jetzt wieder eröffnet hat. Und zwar schöner denn je! „Schloss Elmau“ hat sogar noch einen sehr modernen, aber passenden Anbau bekommen, eingerichtet mit geöltem Holz und Natursteinen. Außerdem ein großes Badehaus, das für Erwachsene reserviert ist. Dort findet man u. a. eine Saunalandschaft mit Außenpool, große, helle Behandlungs-

räume, 16 Spa-Suiten und einen Dach-Pool mit Blick auf das Wetterstein-Gebirge. Zudem eröffnet im Dezember ein orientalisches Hamam. Abends stehen sechs Restaurants zur Wahl, und es finden im Schloss regelmäßige Konzerte und Lesungen auf höchstem internationalen Niveau statt, zum Beispiel ein Jazzfestival vom 27.10. bis 4.11. mit täglichen Konzerten (Besuch für Hotelgäste frei).

### Unbedingt testen:

Das Paket „Get away from it all“. Es beginnt mit einem duftenden Whirlwannen-Bad, danach werden die restlichen Verspannungen bei



Mohr Life Resort

einer Rückenmassage gelöst. Es folgt eine Gesichtspflege mit exklusiven Produkten. Und dann? Pssst! Entspannung bei einer Tasse Jade-Bombocoo-Tee im Ruheraum.

**Info:** „Schloss Elmau“ in Elmau bei Garmisch-Partenkirchen, Tel: 08823-180, [www.schloss-elmau.de](http://www.schloss-elmau.de), DZ ab 334 Euro inklusive Halbpension. **Zu gewinnen:** 2 Übernachtungen (Juniorsuite), HP, Spa-Benutzung, 2 Bäder, Kultur-Events. Stichwort: „Elmau“.

## DAS HEITERSTE FÜR VERLIEBTE

### „HOTEL MOHR LIFE RESORT“ IN LERMOOS/TIROL

Shiny ist ein Westernpferd aus dem Reitstall, der zum Hotel gehört. Und Shiny ist eine Romantikerin, denn sie führte uns zu drei lauschigen Privatseen am Fuß der Zugspitze. Vermutlich hätte sie hinterher auch mit in den Pool und in die Sauna gewollt, aber dort sind Pferde verboten. Erlaubt sind nur verliebte Paare, die dort in Liegekörben kuscheln, und bei Yoga- und Pilates-Kursen den Alltag vergessen. Kleiner Tipp: Reservieren Sie sich einen Teil des Spa-Bereich mit marokkanischem Dampfbad und Kräutersauna.

Das kostet ein bisschen Aufpreis, ist aber die reine Wonne, weil man ganz unter sich ist.

### Unbedingt testen:

Die traditionelle ayurvedische Abhyanga-Ganzkörper-Massage. Dabei wird der Rücken mit edlen Ölen übergossen.

**Info:** „Hotel Mohr Life Resort“ in Lermoos, Tel: 0043-56 73 2362, [www.mohr-life-resort.at](http://www.mohr-life-resort.at), DZ mit HP ab 178 Euro. **Zu gewinnen:** 2 U/F für 2 Personen inkl. Nachmittags-Jause, 5-Gänge-Menü oder Buffet, 1 Moor-Packung, 1 Reitstunde. Stichwort: „Lermoos“.

## DAS LAUSCHIGSTE FÜR ROMANTIKER

### „WALLISERHOF“ IN BRAND, ÖSTERREICH

Die neuen Designsuiten im Anbau sind so schön geworden, dass man gar nicht mehr herausgehen möchte – zumal einige im Badezimmer eine eigene, kleine Privatsauna haben. Aber irgendwann lockt dann doch der sehr persönliche Wellnessbereich. Und die Natur-Kneipp-Anlage im Garten.

### Unbedingt testen:

Das asiatische Schwitzbad. Wenn man die Augen schließt, duftet und klingt es, als wäre man an einem einsamen Strand auf Bali.

**Info:** „Walliserhof“ in Brand/Österreich, Tel: 0043-555 92 41, [www.walliserhof.at](http://www.walliserhof.at), DZ ab 222 Euro. **Zu gewinnen:** 3 Übernachtungen für 2 Personen inklusive Verwöhn-Pension. Plus: Ganzkörperpeeling, Körperpackung und Teilmassage von der exklusiven Pflugeserie Ligne St. Barth. Stichwort: „Brand“.

## DAS LECKERSTE FÜR GOURMETS

### „LENKERHOF ALPINE RESORT“ IN LENK BEI BERN, SCHWEIZ

Das Zitronenhuhn mit Fenchelgemüse und der Schokoladenkuchen mit Orangen im Restaurant „Spettacolo“ (16 Punkte im Gourmet-Führer „Gault Millau“), zubereitet von Küchenchef Jan Leimbach, sind unvergesslich. Das Spa „7 sources“ natürlich auch. Dazu gehören u. a. sieben Saunen und eine Schwefelgrotte, behandelt wird mit Aveda- und St-Barth-Pflegeprodukten. Das Wasser im Außenpool kommt aus einer haus-eigenen Schwefelquelle und beruhigt unreine Haut.

### Unbedingt testen:

Eine Aveda-Gesichtsbehandlung. Vorab gibt es ein erfrischendes Fußbad, und während der Einwirkzeiten werden ganz sanft die Hände und die Füße massiert.

**Info:** „Lenkerhof Alpine Resort“ in Lenk/Schweiz, Tel: 0041-337 36 36 36, [www.lenkerhof.ch](http://www.lenkerhof.ch), DZ inklusive Halbpension ab 315 Euro.

**Zu gewinnen:** 2 Übernachtungen inkl. HP, Nutzung des „7 sources beauty & spa“, Wein-Degustationen, freie Nutzung der Minibar. Stichwort: „Lenk“.

## HIER LIEGEN DIE SCHÖNSTEN SPAS



1 „Fährhaus Sylt“ in Munkmarsch, Sylt-Ost. 2 „Carés – am Meer“ in Binz auf Rügen. 3 „Hotel zur Bleiche Resort & Spa“ in Burg im Spreewald. 4 „Hotel bei Schumann“ in Kirschau bei Dresden. 5 „BollAnt's im Park“ in Bad Sobernheim bei Mainz. 6 „Der Öschberghof“ in Donauschingen bei Freiburg. 7 „Schloss Elmau“ in Elmau bei Garmisch-Partenkirchen. 8 „Hotel Mohr Life Resort“ in Lermoos, Tirol. 9 „Walliserhof“ in Brand, Österreich. 10 „Lenkerhof Alpine Resort“ in Lenk im Simmental, Schweiz

## SO GEWINNEN SIE ZEHN MAL WELLNESS FÜR ZWEI PERSONEN:

**SCHREIBEN SIE UNS**, warum Sie sich über einen Wellness-Kurztrip jetzt im Herbst besonders freuen würden, wen Sie gerne mitnehmen möchten, und nennen Sie uns das Stichwort Ihres Lieblings-Wellness-Tempels, in den wir Sie schicken sollen. Alle weiteren Infos und Teilnahmebedingungen zum Gewinnspiel finden Sie auf Seite 38. **G**