

# Wald, Wiese, WELLNESS

EIN SPA-URLAUB IM GRÜNEN  
ENTSPANNT DOPPELT. WEIL MAN IN  
SCHWIMMTEICHE SPRINGEN, SICH  
IM WALD MASSIEREN LASSEN UND  
IN DER SONNE RELAXEN KANN

TEXT JULIA KLÖPPER



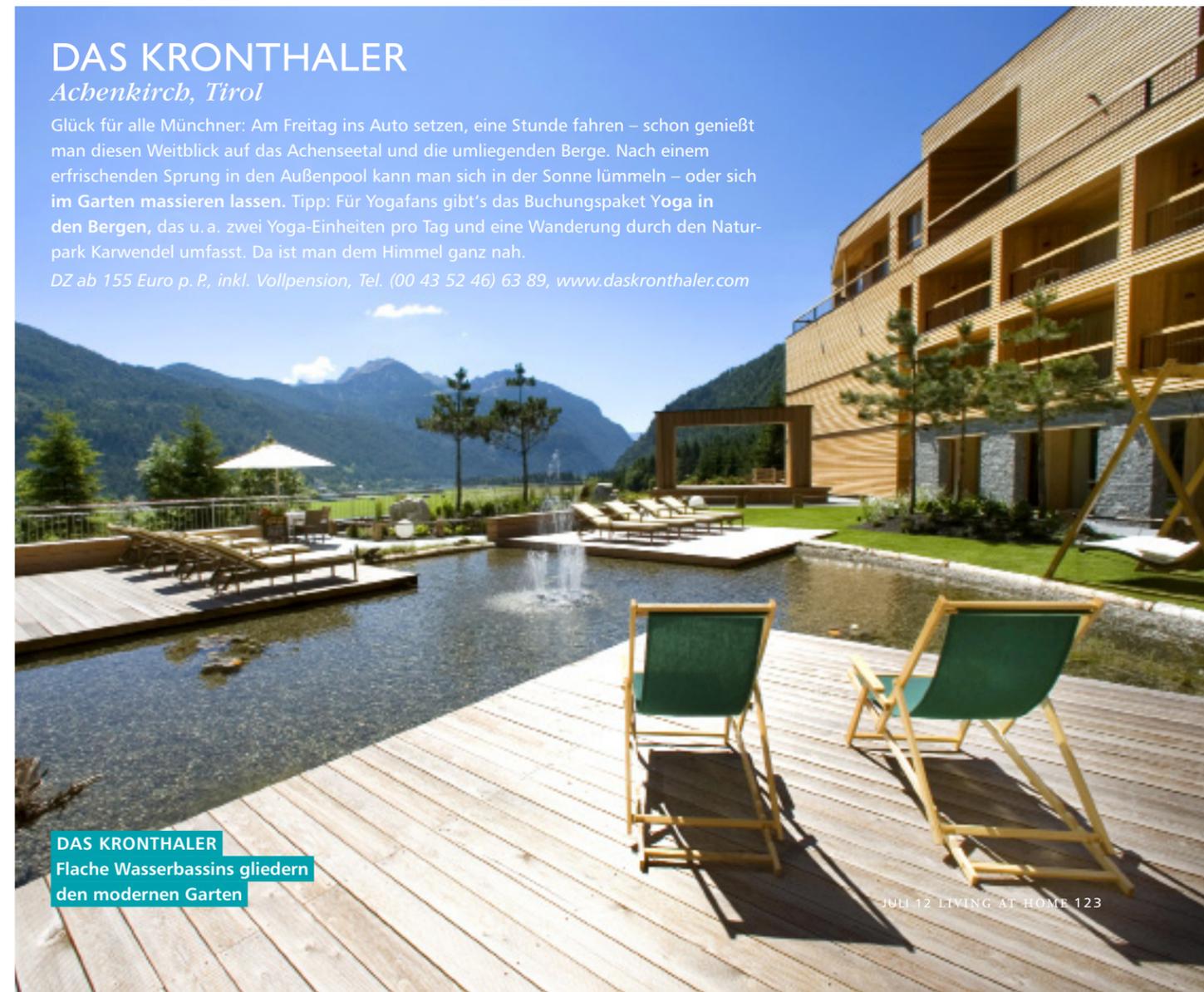
**HOTEL STURM**  
Erst in die Gartensauna  
(Foto), dann ab  
in den Schwimmteich

## HOTEL STURM *Mellrichstadt, Unterfranken*

Schon die urige Blockhüttensauna im Garten (links) und der Schwimmteich verraten, was das Bio-Hotel Sturm in der Nähe des Thüringer Waldes ausmacht: Hier wohnt man im Einklang mit der Natur. Was im Restaurant serviert wird, stammt aus kontrolliert biologischem Anbau, die Holzböden der „Zeitgeist“-Zimmer sind geölt statt lackiert, und für Spa-Behandlungen wird Naturkosmetik verwendet. Wer testen will, ob er Yoga mag, kann einen Yoga- und Entspannungsworkshop für Anfänger buchen – und von der staatlich geprüften Hatha-Yoga-Lehrerin Corinna Schubert lernen, worauf es ankommt. DZ ab 42 Euro p. P., inkl. Frühstück, Tel. (0 97 76) 8 18 00, [www.hotel-sturm.com](http://www.hotel-sturm.com)

## DAS KRONTHALER *Achenkirch, Tirol*

Glück für alle Münchner: Am Freitag ins Auto setzen, eine Stunde fahren – schon genießt man diesen Weitblick auf das Achenseetal und die umliegenden Berge. Nach einem erfrischenden Sprung in den Außenpool kann man sich in der Sonne lümmeln – oder sich im Garten massieren lassen. Tipp: Für Yogafans gibt's das Buchungspaket Yoga in den Bergen, das u. a. zwei Yoga-Einheiten pro Tag und eine Wanderung durch den Naturpark Karwendel umfasst. Da ist man dem Himmel ganz nah. DZ ab 155 Euro p. P., inkl. Vollpension, Tel. (00 43 52 46) 63 89, [www.daskronthaler.com](http://www.daskronthaler.com)



**DAS KRONTHALER**  
Flache Wasserbassins gliedern  
den modernen Garten

## THEINER'S GARTEN

Gargazon, Südtirol

Sie träumen von einem großen Garten? Dieses Hotel bietet so viele, dass man jeden Tag einen neuen entdecken kann. Zum Beispiel den Kräuter- und Aromagarten, den mediterranen Garten sowie einen fantastischen **Panorama-Dachgarten**, auf dem man erst mal unwillkürlich seufzt. Wer mag, bucht eine entspannende **Spa-Behandlung mit Dr. Hauschka-Produkten**. Und weil es sich um ein **zertifiziertes Bio- und Klimahotel** handelt, das komplett aus Holz erbaut wurde, schläft man nachts tief und fest – noch dazu mit einem wunderbar reinen Gewissen.

DZ ab 105 Euro p. P., inkl. Verwöhn Pension (Preis ab 7 Nächte Aufenthalt), Tel. (00 39 04 73) 49 08 80, [www.theinersgarten.it](http://www.theinersgarten.it)



**THEINER'S GARTEN**  
Blick vom Dachgarten  
übers Etschtal  
und seine Obstfelder

**GUT KLOSTERMÜHLE**  
Hier hört man auf  
sich und das Zwitschern  
der Vögel



## GUT KLOSTERMÜHLE

Madlitz-Wilmersdorf,  
Brandenburg

Urlaub im Grünen ist hier keine Übertreibung. Denn das Resort, das von Berlin in einer Stunde erreichbar ist, liegt mitten im Wald am Madlitzer See. Und **komplett abschalten** kann man dort nicht nur, weil Mobiltelefone schlechten Empfang haben, sondern auch, weil man in einem Therapiezentrum **Entspannungstechniken erlernen und üben** kann. Wer sich lieber treiben lässt, spaziert um den See oder springt in den Outdoor-Pool. Dank des **Day-Spa-Tickets** für 40 Euro geht das auch, wenn man nur einen Tag Zeit hat.

DZ/F ab 78 Euro p. P., Tel. (03 36 07) 5 92 90, [www.gut-klostermuehle.com](http://www.gut-klostermuehle.com)



**BOLLANT'S IM PARK**  
Hach, nicht übel –  
so eine Terrasse mit  
eigener Whirlwanne!

## BOLLANT'S

Bad Sobernheim,  
Rheinland-Pfalz

Das ist mal ein **Tageslichtbad**, das seinen Namen verdient! Es befindet sich auf dem Dach einer Spa-Lodge-Classic, einem der **Ferienhäuschen mit Privatgärten**, die zum Hotel Bollant's gehören. Wer hier im Freien duscht, fühlt sich Thailand ganz nah – nur mit Weinberg statt Meerblick. Auch nicht schlecht.

DZ ab 133 Euro p. P., inkl.  $\frac{3}{4}$ -Pension, Tel. (0 67 51) 9 33 90, [www.bollants.de](http://www.bollants.de)



**HOTEL ANDREUS**  
Beliebt: die Kuschnester  
im Garten



## ANDREUS

St. Leonhard, Südtirol

In der Nähe von Meran liegt das 5-Sterne-Suitenhotel, in dessen Garten man sich auf XXL-Liegen unter Palmen sonnt. Abtauchen kann man im **Freibad** oder im **Natur-Badesee**. Sportliche, die zwischendurch auf Trab kommen wollen, können an **Nordic-Walking-, Yoga- und Pilates-Kursen** teilnehmen. Apropos Trab: eine eigene Reitschule, einen kostenlosen Mountainbike-Verleih und einen 18-Loch-Golfplatz direkt nebenan gibt es auch. Ob Sie trotzdem einfach nur faul sein möchten, können Sie sich ja in der finnischen Panorama-Sauna überlegen – oder auf den **Sprudel-Liegen mit Unterwassermusik**.

Juniorsuite ab 126 Euro p. P., inkl. HP (Preis ab 6 Nächte Aufenthalt), Tel. (00 39 04 73) 49 13 30, [www.andreus.it](http://www.andreus.it)



ONLINE Natürliche Zutaten:  
Wir machen Masken, Kuren & Co selbst!  
[www.livingathome.de/kosmetik-machen](http://www.livingathome.de/kosmetik-machen)

## FORSTHOFGUT

Hier gibt es keinen Kampf um die Liege, sondern viel Platz



## FORSTHOFGUT

*Leogang, Salzburger Land*

Weitläufige Wiesen mit Sonnenliegen, ein 1500 m<sup>2</sup> großer **Bio-Badesee** zum Abkühlen und ein herrlicher Blick auf die Leoganger Steinberge – im Forsthofgut steht der Wellness-Bereich unter freiem Himmel dem hübsch gestalteten **Wald-Spa** im Inneren des Hauses in nichts nach. Wer möchte, kann sogar eine **Massage auf einer Waldlichtung** buchen und sich bei Vogelgezwitscher und Waldkräuterduft entspannen. Zudem gelingt der netten Inhabersfamilie Schmuck ein seltener Spagat: Familien mit Kindern sind herzlich willkommen, und Paare fühlen sich trotzdem ungestört. Denn gegessen wird in getrennten Restaurants.

*DZ ab 98 Euro p. P., inkl. Verwöhpension (Preis ab 3 Nächte Aufenthalt), Tel. (00 43 65 83) 85 61, [www.forsthofgut.at](http://www.forsthofgut.at)*

## HOTEL GIARDINO

*Ascona, Tessin*

Ungefähr so stellt man sich die Ferien-Residenz von George Clooney vor, nur dass man im Hotel Giardino am **Lago Maggiore** auch ohne Hollywood-Date massiert wird. Auf Wunsch sogar im Behandlungs-Pavillon, der mitten im **duftenden Kräutergarten** steht. Den Blick auf die traumhaft schöne Gartenanlage genießt man auch aus dem **beheizten Outdoor-Pool**. Und wer was für die Figur tun will, testet das Bodyplate-Vibrationstraining, das die tief liegenden Muskeln erreicht. Fahrräder, um zur Eisdielen zu fahren, gibt's aber auch.

*DZ/F ab 350 Euro für 2 Personen, Tel. (00 41 91) 7 85 88 88, [www.giardino.ch](http://www.giardino.ch)*



HOTEL GIARDINO  
Im Haupthaus Casa Rosa  
wohnt, wer eine Suite  
oder Ferienwohnung bucht



FOTOS: WWW.SPIERENBURG.DE (1)